



Maatregelen tegen het coronavirus tijdens training



Geen cursus bij griepverschijnselen

Bij griepverschijnselen mag je niet deelnemen aan de cursus. Je kunt deze wel op een later moment inhalen. Onze instructeurs hebben het recht deelnemers te weigeren.



1,5 meter afstand

De opstelling in het leslokaal en bij de trainingsunit is aangepast zodat tijdens de hele training 1,5 meter afstand kan worden gehouden. Houd ook in de gangen, bij de lunch en gebruik van een toiletgroep rekening met de anderhalve meter afstand.



Lunch en pauzes

Er staan kannen met koffie en thee in het leslokaal, uitschenken gebeurt door 1 persoon die handschoenen draagt. De lunch kan in de kantine worden genuttigd, blijf wel op 1 plaats zitten. In de pauze worden de tafels en deurklinken in het leslokaal gedesinfecteerd.



Toiletbezoek

Houd ook bij het gebruik van de toiletgroep de anderhalve meter afstand in acht. Gebruik de desinfectiemiddelen zowel vóór als na het gebruik van het toilet voor het reinigen van de toiletzitting, doortreknop, deurnop en eventueel lichtknop.



Handen wassen of ontsmetten

- vóór en na de training
- vóór en na het toiletbezoek
- vóór en na het eten
- na elk contactmoment met lesmateriaal
- direct na het uittrekken van de handschoenen



Handschoenen

Draag de handschoenen bij alle momenten waarbij je in contact komt met (les) materialen. Gooi ze daarna weg in de daarvoor bestemde prullenbak en was of ontsmet direct daarna je handen.



(Les) materialen

Alle trainingsmiddelen alleen gebruiken wanneer deze zijn voorzien van de sticker "schoon". Na gebruik de materialen bij de instructeur aanbieden voor desinfectie.

De veiligheidsjassen voor de praktijktraining brand en ontruiming zijn schoon en worden na gebruik gereinigd.

In plaats van de inzet van een LOTUS wordt gebruik gemaakt van speciale oefenpoppen.

Elke deelnemer ontvangt een eigen trainingsset verbandmiddelen.



Aangepast lesprogramma

De trainingen verlopen de komende tijd anders dan dat je gewend bent van ons. Vanwege het aangepaste protocol gaat nu alles wat minder vlot. Ook is er iets minder praktisch. Hiervoor vragen wij je begrip.

Alleen samen krijgen we corona onder controle!